Beau-Site

HÔTEL SPA - RESTAURANT

Pour votre détente et votre bien-être, l'équipe SPA vous propose :

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE CHINOISE



Issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, elle nous aide à la prévention et au traitement de certains maux. Cela implique de stimuler des zones réflexes situées sur les pieds et les mains. Aide à soulager la fatigue, renforce le système immunitaire, les inflammations, les douleurs et calme l'esprit. En repartant vous aurez l'impression d'être léger...

45 minutes - 60 €
60 minutes - 75 €

SOIN HAUTE NUTRITION POUR LES PEAUX SÈCHES

Soin réalisé au beurre de karité Bio. Très hydratant, ce soin assouplit la peau. Il soulage les peaux sèches et les démangeaisons. Le karité atténue les vergetures et les imperfections et il est excellent pour les callosités. Idéal à appliquer sur les cicatrices. Son action est également bénéfique pour soulager les inflammations des articulations et son effet est antalgique en cataplasme.

30 minutes - 45 €
60 minutes - 75 €

MASSAGE* MINCEUR ET DRAINANT

Massage dynamique à l'huile essentielle de citron et menthe poivrée BIO alternant le palper rouler et l'utilisation de ventouses. En ciblant les zones concernées par l'accumulation d'eau, l'énergie va circuler entrainant avec elle, le sang et les liquides organiques. Le ventre et les jambes s'en trouveront affinés et raffermis.

45 minutes - 60 €

TUI NA AN MO HARMONISANT

Ce massage issu de la Médecine traditionnelle chinoise permet de remettre à l'équilibre notre organisme. Tui signifie «Pousser», NA «Saisir», An « Presser», Mo «Caresser». Des pressions sont faites sur des points spécifiques situés sur le trajet des méridiens. Elles vont libérer la circulation d'énergie dans notre corps et nous permettre d'être plus calme et détendu. Durant cette heure, nous choisissons ensemble l'huile la mieux adaptée en fonction de votre énergie du jour.

45 minutes - 60 €
60 minutes - 75 €
90 minutes - 105 €
60 minutes - 75 €

MASSAGE* RELAXANT ET RÉCUPÉRATION SPORTIVE



Massage à l'huile d'arnica adapté aux sportifs ou aux personnes souffrant de raideurs. Ce massage permet de détendre les muscles en profondeur et donc de les décontracter. L'amplitude des mouvement permettra une relaxation maximale. Il peut également être fait avant l'effort afin de dynamiser l'organisme.

30 minutes dos ou jambes - 45 €
45 minutes dos ou jambes - 60 €
60 minutes corps entier - 75 €
90 minutes corps et visage - 105 €

** Massages à but non thérapeutique.*

www.IKONA.fr